

楽しく・元気よくがんばりましょう

1. 時間を守りましょう。

開始時間に遅れ、準備体操をせずに始めると怪我(けが)につながる場合があります。

2. 挨拶(あいさつ)や返事をしっかりしましょう。

始める時、終わる時は、全員が整列してお互いに挨拶しましょう。
コーチから指導を受ける時の始めと終わりも、台ごとに挨拶をしましょう。
ボールを拾ってもらった時や親切にされた時は、お礼を言いましょう。
コーチからの指導やアドバイス(助言)には、ハッキリ返事をしましょう。

3. 持ち物には名前を書きましょう。

ラケット、タオル、バッグ等練習に持って来る物には名前を書きましょう。
ラケットがない人については、湖西卓球協会[※]で無料貸出を行っています。(10本まで)

4. 名札を付けましょう。(各自で用意ください。)

コーチが名前を呼ぶのに必要です。



5. 準備、片付け・清掃は全員でやりましょう。

卓球台の準備、片付けは父兄にお願いします。
父兄の当番日は、受講者名簿の12番までの方は10月まで、13番以降の方は11月からお願いします。
小学生は、、サポート、ネット、ボールの準備・片付けや、清掃をしましょう。

5. その他

最後の教室(3月4日)には、皆勤賞等の表彰がありますので、休まずがんばりましょう。

スポーツ推進課
湖西市勤労者体育センター

電話 576-4795
電話 576-4540